

Waar kunnen we **jouw gezin** bij helpen?

Jaarverslag 2024





Inhoud

Voorwoord	4
Taken gezinscoaches	6
Bouwstenen	10
Doorontwikkeling	28
Colofon	38

Ieder kind moet opgroeien in een
fijne omgeving, waar het zich
optimaal kan ontwikkelen.

Voorwoord

Beste lezer,

Ieder kind moet opgroeien in een fijne omgeving, waar het zich optimaal kan ontwikkelen. Daar staan de gezinscoaches van Venray voor.

Het gezinscoachteam bestaat uit medewerkers van de organisaties Synthese, MEE De Meent Groep en Bij Ons Voor Elkaar. De gezinscoaches zijn er voor kinderen, jongeren (tot 23 jaar) en hun ouders/opvoeders. De gezinscoaches werken preventief en bieden laagdrempelig advies en ondersteuning bij vragen en zorgen over opvoeden en opgroeien. De gezinscoach luistert, beantwoordt vragen, adviseert, denkt mee en zoekt samen met het gezin naar oplossingen.

Als er meer nodig is helpt de gezinscoach gezinnen op weg naar de beste ondersteuning. De gezinscoaches werken in de wijk, met mensen uit de wijk en ze zijn aanwezig op scholen en bij huisartsen. Daarnaast werken de gezinscoaches samen met netwerkpartners, zoals Vincent van Gogh. De ondersteuning van een gezinscoach is individueel of in groepsverband.

De opdracht Gezinscoaches is opgebouwd uit: taken gezinscoaches, verschillende bouwstenen en doorontwikkeling. In deze jaarrapportage tonen we per onderdeel aan welke bijdrage het gezinscoachteam heeft geleverd.

We kijken terug op onze resultaten in 2024, maar kijken ook vooruit naar de ontwikkelingen en plannen in 2025.

Veel leesplezier,
Team gezinscoaches Venray



Taken gezinscoaches

De gezinscoaches werken preventief en hebben daarbij de volgende taken:

1. Het geven van informatie en advies aan ouders/opvoeders, kinderen en jongeren.

Dit doen de gezinscoaches door middel van individuele gesprekken, het geven van groepstrainingen of themabijeenkomsten. Daarnaast kan er ook (eenmalig) kort contact zijn. Dat wil zeggen dat een inwoner, organisatie of vrijwilliger contact opneemt en met één contact weer verder kan met de verkregen informatie of advies.

2. Het versterken van de eigen kracht van gezinnen en het vergroten van het sociale netwerk rondom gezinnen.

De gezinscoaches kijken samen met de hulpvrager naar zijn/haar netwerk en welke ondersteuning mogelijk is met inzet van Sociale Netwerk Versterking (SNV). Ook kan Jouw Ingebrachte Mentor (JIM) ingezet worden met als doel iemand uit het informele systeem duurzaam te positioneren waardoor de veerkracht van het gezin wordt vergroot.

3. Het bieden van lichte opvoed- en opgroeiondersteuning aan ouders, kinderen en jongeren tot 23 jaar.

De gezinscoaches zijn gekoppeld aan alle (basis)scholen en huisartsenpraktijken binnen de gemeente Venray om zo zichtbaar en op een laagdrempelige manier toegankelijk te zijn voor de inwoners. Dit doen ze onder andere door spreekuren op deze locaties, waar ouders (op afspraak) binnen kunnen lopen.

4. Het ondersteunen en coachen van professionals en vrijwilligers die met kinderen en jongeren werken.

Doordat we aanwezig zijn op de basisscholen en huisartsenpraktijken, vindt er gemakkelijk overleg plaats met de interne begeleiders (ib'ers), leerkrachten, huisartsen en Specialist Ondersteuner Jeugd (SOJ). Indien nodig kunnen we o.a. de leerkrachten ondersteunen bij vragen.

5. Het versterken/verbeteren van de samenwerking met verwijzers en andere partners.

De gezinscoaches werken samen met verschillende netwerkpartners, waaronder Vincent van Gogh preventie, Jongerenwerk en Maatschappelijk Werk van Synthese. Door de samenwerking te blijven verbeteren kunnen er onder andere gezamenlijk themabijeenkomsten worden georganiseerd aan de hand van signalen.

6. Een adequate inschatting maken van de ernst, aard en intensiteit van de problematiek en waar nodig aanvullende hulp inschakelen.

De gezinscoaches werken intensief samen met de jeugdconsulenten zodat er indien nodig kan worden opgeschaald naar maatwerk of worden afgeschaald naar het voorliggend veld. Daarnaast werken we binnen de huisartsenpraktijken intensief samen met de Specialist Ondersteuner Jeugd, en wordt onderling afgestemd wie de beste ondersteuning kan bieden.

7. Het signaleren van 'gaten', misstanden, trends en ontwikkelingen.

De gezinscoaches blijven een signalerende functie houden. Daarnaast organiseren ze regelmatig samen met de jeugdconsulenten bijeenkomsten om trends en ontwikkelingen te bespreken en eventuele misstanden te signaleren.





Terugblik

Onze
netwerkpartners
waarderen de samen-
werking met een
7,7

Samenwerking netwerkpartners

Het gezinscoachteam blijft investeren in het versterken en verbeteren van de samenwerking met verwijzers en andere partners, zoals de ib'ers en leerkrachten. Er zijn scholen waarbij de gesprekken zijn uitgebreid en ouders binnen kunnen lopen (of op afspraak) met een hulpvraag.

Daarnaast is de zorgstructuur op het Raayland College veranderd, waardoor de gezinscoach nu een dagdeel per week aanwezig is op school. Het doel is om de samenwerking tussen de gezinscoach en het zorgteam te versterken, zodat vragen van jongeren en ouders laagdrempeliger worden opgepakt.

Themabijeenkomsten

In 2024 zijn er naar aanleiding van signalen, samen met verschillende netwerkpartners themabijeenkomsten georganiseerd. Op pagina 18 lees je hier meer over.

Zorg Netwerk Overleg

Sinds 2024 sluit de gezinscoach aan bij het Zorg Netwerk Overleg, waarbij alle interne afdelingen van de gemeente aansluiten. Maar ook veel externe partners zoals bemoeizorg, politie en woningbouw. Gezamenlijk kijken we wie de desbetreffende casus op kan pakken en of er voorliggend iets mogelijk is.

“We zijn de laatste jaren zeer tevreden over de gezinscoaches die aan onze school verbonden zijn.”

“Waardeer het contact met Gezinscoach Venray heel erg. Zie hen als partner waarmee ik graag samenwerk.”

Verandering hulpvraag

Het afgelopen jaar valt op dat er meerdere hulpvragen kwamen rondom zelfvertrouwen bij het jonge kind. We verzamelen deze signalen om in de toekomst een passend aanbod te kunnen bieden in de vorm van themabijeenkomsten en oudertraining. Daarnaast signaleren we dat er meer vragen zijn rondom echtscheiding en stress van ouders, die invloed hebben op de kinderen: we kijken hoe we dit integraal kunnen aanpakken.

Innovatie

Alle gezinscoaches hebben de Jouw Ingebrachte Mentor- training gevolgd, waarna werd gestart met een pilot om JIM in te zetten in casuïstiek. Zie hiervoor ook het kopje 'Innovatie' op pagina 36.

Het afgelopen
jaar hebben de
gezinscoaches aan

307

ouders/opvoeders, kinderen
en/of jongeren informatie
en advies gegeven

In 2023
waren het er
284

Daarnaast
zijn er **97**
korte contacten
geweest



Vooruitblik

In 2025 zetten we in op het laagdrempelig beschikbaar blijven voor inwoners. Dit doen we door alert te blijven op onze werkzaamheden en eventueel collectief aanbod te ontwikkelen voor zowel ouders als jongeren.



Bouwstenen

De opdracht van de gezinscoaches is opgebouwd uit meerdere bouwstenen.

In deze jaarevaluatie kijken we terug op de twee belangrijkste bouwstenen:

Bouwsteen Omgeving

Een sterke omgeving die (kwetsbare) inwoners ondersteunt en versterkt.

Bouwsteen Vangnet

Onze kwetsbare inwoners worden adequaat ondersteund.

Individuele casuïstiek

Een groot gedeelte van de werkzaamheden bestaat uit het geven van informatie en advies aan ouders/ opvoeders, kinderen en jongeren tot 23 jaar. De hulpvragen die gesteld worden zijn heel gevarieerd en gaan bijvoorbeeld over opvoeding, pesten, zelfvertrouwen of scheiding.

Terugblik

In het afgelopen jaar hebben we meer trajecten begeleid dan voorgaande jaren. Dit merken we ook aan het aantal aanmeldingen en het ontstaan van een korte wachtlijst. We zien dat er meerdere aanmeldingen door de school en de huisarts gedaan worden. Daarnaast zien we ook dat de inwoner ons steeds beter rechtstreeks (telefonisch of via de website) weet te vinden.

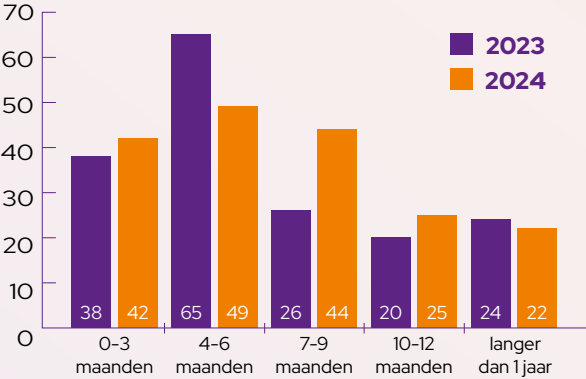
Binnen de leeftijdscategorie 12-23 jaar gaan de meeste hulpvragen over ‘zelfbeeld en zelfvertrouwen’ en ‘vrienden en relaties’. Binnen de leeftijdscategorie 4-12 jaar gaan de meeste hulpvragen over ‘gedrag’ en ‘positief opvoeden’.

Verder valt op dat de doorstroomtijd van casuïstiek langer is geworden. Dit heeft mede te maken met het feit dat de hulpvragen complexer lijken te worden en er een lange wachttijd is bij de jeugdconsulenten en de zorgaanbieders.

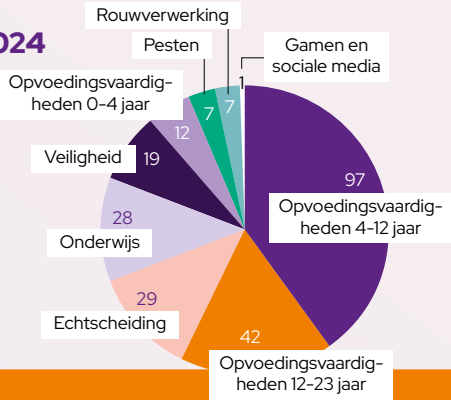
Aantal trajecten

	2023	2024
Openstaande trajecten op 1-1	108	112
Instroom	177	195
Uitstroom	173	182
Openstaande trajecten op 31-12	112	125
Aantal korte contacten	160	97

Doorlooptijd casuïstiek

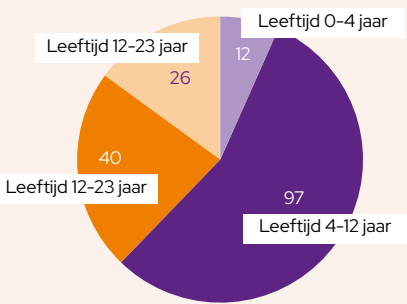


Aandachtsgebieden 2024



“Heel prettig contact, fijne benadering en terugkoppeling voor/over mijn zoon.”

Leeftijdsofbouw cliënten in 2024



Reden afsluiting

	Aantal 2023	Aantal 2024
Ondersteuning afgerond	64	119
Clïent doorverwezen	46	22
Voortijdig stoppen op initiatief cliënt	21	21
Voortijdig stoppen op initiatief medewerker	4	6
Eindtotaal	135	168

Verwijzers

	Aantal 2023	Aantal 2024
Eigen initiatief	76	76
School	32	45
Huisarts	17	23
Gemeente (Venray)	30	18
Overig	5	12
SOJ	2	9
AMW	7	5
GGD	3	4
Kinderdagverblijf	3	3
Eindtotaal	177	195

“We zijn heel goed geholpen en we kunnen hiermee aan de slag, om ons voor te bereiden op de toekomst.”



22 verwijzingen naar Gemeente Venray

Vooruitblik

In 2025 houden we de focus op het preventief werken, zodat inwoners zich eerder met een hulpvraag bij ons aanmelden. Daarnaast blijven we alert op de hulpvragen en onderzoeken we de mogelijkheid om hulpvragen collectief op te pakken, zoals bijvoorbeeld in een themabijeenkomst.

Groepswork

Naast individuele ondersteuning aan ouders/ opvoeders, kinderen en jongeren in gesprekken, bieden de gezinscoaches ook groepstrainingen aan voor kinderen gericht op verschillende thema's en verschillende leeftijdsniveaus. Hierin werken leeftijdsgenoten gezamenlijk aan het vergroten van verschillende vaardigheden. We bieden diverse groepstrainingen meerdere keren per jaar aan.



Groepstrainingen

In 2024 zijn onderstaande trainingen aangeboden:

- **Tim en Flapoor** (3 keer): een sociale vaardigheidstraining voor kinderen tussen 6 en 8 jaar.
- **Opkomen voor jezelf (g)een kunst** (2 keer): een sociale vaardigheidstraining voor kinderen van 9 t/m 12 jaar.
- **Ik ben TOP** (2 keer): een training gericht op zelfvertrouwen voor kinderen tussen de 9 en 12 jaar.
- **Plezier op School** (1 keer): voor kinderen die extra zelfvertrouwen nodig hebben voordat zij naar het voortgezet onderwijs gaan.
- **Less Fear @ school** (1 keer): Voor jongeren in het eerste of tweede leerjaar van het voortgezet onderwijs, die zich angstig en gespannen voelen in sociale contacten.

In totaal namen

69

kinderen deel aan de trainingen.

In 2023 waren dit
58 kinderen

Tim
en Flapoor:
21
deelnemers

Ik ben TOP:
15
deelnemers

Less Fear
@ school:
9
deelnemers

Opkomen voor
jezelf (g)een kunst:
18
deelnemers

Plezier
Op School:
6
deelnemers

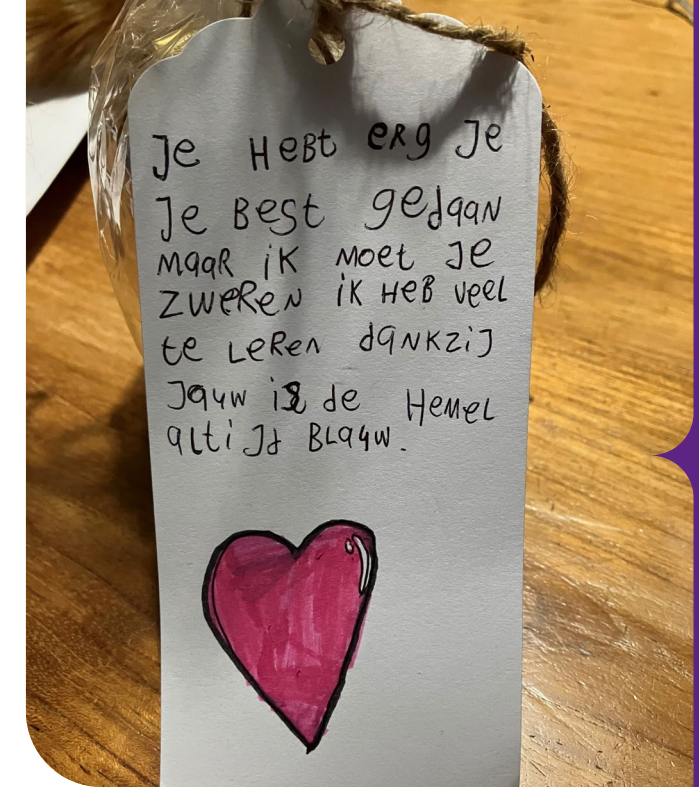
Eastpak

Naast het reguliere groepswork geven de gezinscoaches in samenwerking met het jongerenwerk Eastpak-lessen in groep 8 van de basisscholen. De jongeren gaan op een creatieve manier aan de slag met allerlei thema's waar ze in de brugklas mee in aanraking kunnen komen.

Meteen na de zomervakantie zijn de basisscholen benaderd om Eastpak onder de aandacht te brengen voor deelname in 2025.



Eastpak
8
basisscholen



Vooruitblik

De gezinscoaches organiseren in 2025 een thema-avond 'Samen bouwen aan zelfvertrouwen' voor ouders. Als vervolg op deze avond wordt er een nieuwe training voor ouders ontwikkeld: 'Samen bouwen aan zelfvertrouwen'. Daarnaast blijven we alert op signalen en waar nodig ontwikkelen we een passend aanbod.





Join Us

Join Us is een plek waar jongeren van 12-18 jaar elke twee weken samenkomen om sociale contacten te versterken en eenzaamheid te beperken. De gezinscoaches werken hierin samen met Jongerenwerk van Synthese en Vincent van Gogh.

Terugblik

Tijdens Join Us hebben de jongeren gewerkt aan doelen die voor hen passend waren, waarna er een aantal succesvol zijn uitgestroomd. Voorbeelden van deze doelen waren: versterken sociaal netwerk, vergroten zelfvertrouwen, contact leren maken met leeftijdsgenoten en dit contact onderhouden. Aan deze doelen is gewerkt door gedrag te belonen, gedrag te bespreken, sociale vaardigheden aan te leren, zelfreflectie te stimuleren, gezamenlijke activiteiten en één op één gesprekken te voeren. De begeleiders van Join Us volgen een paar keer per jaar een masterclass om hun professionaliteit te verbeteren. Een voorbeeld is 'online weerbaarheid bevorderen bij jongeren'.

In 2024 hebben

13
jongeren deelgenomen
aan Join Us,

waarvan er **8 succesvol**
zijn uitgestroomd

Vooruitblik

In 2025 zullen we, samen met Jongerenwerk en Vincent van Gogh, actief nieuwe jongeren werven. Dit doen we door posters op te hangen op plekken waar veel jongeren komen, zoals op scholen, kantines van supermarkten en sportclubs. Ook zetten we het Join Us -programma doelgericht in en vergroten we de betrokkenheid van ouders/ verzorgers. Zo bewaken we de voortgang en kunnen de jongeren actief aan de slag met hun eigen uitdagingen en hierin groeien.

Themabijeenkomsten

De gezinscoaches organiseren themabijeenkomsten op basis van signalen van onder andere scholen of uit de wijk.

Terugblik

Thema avond 'Opvoeden en zo'

In samenwerking met SPO Venray hebben de gezinscoaches een webinar georganiseerd over opvoeden met als titel 'Opvoeden, hoe dan?'. Binnen SPOV kwamen vanuit meerdere scholen signalen dat ouders het steeds moeilijker vinden om op een juiste manier grenzen te stellen en op te voeden. Naar aanleiding van deze signalen hebben SPOV en de gezinscoaches gezamenlijk een webinar georganiseerd. Als gastspreker is Pedagogisch Specialist Anne-Marie Stevens uitgenodigd, die opvoedtips gaf welke aansloten bij de signalen.

Ouderavond Raayland College

In samenwerking met VvG, Jongerenwerk, GGD en Theater Helder is een ouderavond op het Raayland georganiseerd. Deze avond was voor alle ouders van de eerstejaars leerlingen, waarbij het thema was 'Die van mij doet dat niet'. Er kwamen diverse herkenbare thema's aan bod en ouders gingen naar huis met praktische tips.

Workshop Pesten

Er is een workshop met het thema pesten gegeven bij Match in samenwerking met het Algemeen Werk van Synthese. Het doel hiervan was om de vrijwilligers informatie te geven over wat ze kunnen doen als ze pesten signaleren.



Van de **90**
aanmeldingen, hebben
**54 ouders het webinar
live gekeken.**

Naderhand was er de
mogelijkheid om de webinar
terug te kijken

Vooruitblik

De gezinscoaches ontvangen steeds meer vragen over zelfvertrouwen bij het jonge kind. In 2025 wordt er een thema-avond georganiseerd voor ouders over zelfvertrouwen. Daarnaast kunnen ouders deelnemen aan een oudertraining: 'Samen bouwen aan zelfvertrouwen'.

In samenwerking met Vincent van Gogh preventie, Jongerenwerk en SPO Venray wordt er een thema-avond georganiseerd met als titel: 'Pubers als dat maar goed gaat!'. Deze avond is voor alle ouders van groep 7 en 8 en andere geïnteresseerden die te maken hebben met de doelgroep en er worden thema's besproken zoals social media, groepsdruk en puberbrein.

De gezinscoaches zullen, in samenwerking met Jongerenwerk en Sociaal Juridische Hulpverlening (SJH) van Synthese, een thema-avond organiseren over financiën.





Scheidingspunt

In 2024 zijn we betrokken bij het Scheidingspunt van Synthese. Het Scheidingspunt is een integraal aanbod van ondersteuning, advies en informatie op het gebied van relaties en uit elkaar gaan. Onder het Scheidingspunt vallen meerdere methodes, waarin wij samenwerken met Maatschappelijk Werk van Synthese.

Terugblik

Ouders Regelen Omgang (ORO)

Samen met Maatschappelijk Werk begeleiden de gezinscoaches ORO-trajecten. Ouders die gaan scheiden of gescheiden zijn kunnen zich aanmelden voor dit traject. De gesprekken richten zich op het verbeteren van de samenwerking, communicatie en het samen opvoeden in een scheidingssituatie.

14

ORO trajecten
afgerond

In de praktijk blijkt dat deze werkvorm vraagt om een doorontwikkeling. We zien dat het loslaten van de partner vaak in de weg staat om zich volledig te kunnen richten op de kinderen. De gezinscoach is betrokken bij het onderzoeksproces naar de huidige methodiek en de doorontwikkeling hiervan.

Training 'De kinderen scheiden mee'

In 2024 signaleerden de gezinscoaches dat er steeds meer casussen over scheiding zijn aangemeld, waarbij ook hulpvragen voor het kind zijn. Om hiervoor een integraal aanbod te ontwikkelen werden in 2024 twee gezinscoaches geschoold voor de training 'De kinderen scheiden mee'. Tijdens deze training gaat een groepje kinderen aan de slag om de verwerking van de echtscheiding zo goed mogelijk op gang te brengen en problemen zoveel mogelijk te voorkomen. Eind 2024 is er gestart met PR over deze training, zodat in 2025 de training gegeven kan worden.

Vooruitblik

In 2025 wordt, bij voldoende aanmeldingen, de training 'De kinderen scheiden mee' aangeboden. De gezinscoaches onderzoeken de mogelijkheden om aan te sluiten bij het Venray Informatie Punt (VIP). Daarnaast loopt het onderzoeksproces rondom ORO door en worden eventuele nieuwe ontwikkelingen doorgevoerd.

Vrijwilligersproject OOK (Ondersteuning Ouders en Kinderen)

Soms gaat het opgroeien en/of opvoeden even niet vanzelf en kan iemand een steuntje in de rug gebruiken. Binnen het vrijwilligersproject OOK zijn verschillende moeders actief die hun eigen ervaring met anderen willen delen.

Dit project wordt gecoördineerd door de gezinscoaches.



Terugblik

Er zijn acht vrijwilligers actief, zowel inzetbaar voor Venray als Horst. De vrijwilligers worden begeleid door twee coördinatoren. Ongeveer zes keer per jaar vindt er een bijeenkomst plaats voor de vrijwilligers, waarbij vragen vanuit de casuïstiek besproken kunnen worden en ervaringen worden gedeeld.

De meest voorkomende vragen zijn gericht op taal.

In 2024 hebben
4
gezinnen ondersteuning
gehad vanuit OOK,
waarvan **2 trajecten**
zijn afgerond

Vooruitblik

De gezinscoaches zijn benaderd door een student van de universiteit in Utrecht. Zij wil, in samenwerking met het gezinscoachteam en de bibliotheek, een VoorleesExpress opzetten in Venray. In 2025 zullen we dit samen verkennen.

“Een andere moeder brengt
soms nieuwe inzichten.”



In 2024 waren het
26
trajecten

In 2023 waren het
19 trajecten.

Integrale Vroeghulp (IVH)

Het gezinscoachteam begeleidt IVH-trajecten. IVH staat voor Integrale Vroeghulp en is een netwerk van organisaties op het gebied van ontwikkeling van jonge kinderen (0-7 jaar). De gezinscoaches brengen het verhaal en de hulpvraag van ouders in kaart. Zij staan naast ouders in het proces en kijken mee wat nodig is om een plan van aanpak te maken wat passend is bij het kind en gezin. Gezien de groei van het aantal aanmeldingen krijgen we het jonge kind steeds beter in beeld. De trajecten worden vanuit MEE De Meent Groep gecoördineerd en zij zorgen voor de aanmeldingen naar het gezinscoachteam.

Kansrijke start

Het project '1000 Kansen' heeft als doel het ontwikkelen van een stevig netwerk van professionals rondom het jonge kind (-9 maanden tot 4 jaar), voor Noord- en Midden Limburg. Het is van belang dat deze professionals weten hoe zij risico's tijdens de eerste 1000 dagen van een kind kunnen signalen, doorverwijzen en interveniëren. Dit om problemen bij kinderen en ouders te voorkomen, beginnende zorgen tijdig aan te pakken en sneller en beter te kunnen op- en afschalen.

Zorg Advies Team (ZAT) -9 mnd. tot 4 jaar

Het ZAT -9 mnd. tot 4 jaar overleg is een overleg waarbij de gezinscoach, jeugdgezondheidszorg, Verloskundige Praktijk Venray, Mutsaersstichting en Maatschappelijk Werk van Synthese aansluit. Casuïstiek wordt besproken aan de hand van de IMH (Infant Mental Health)-benadering en er wordt ingezoomd op de ouder- kind relatie. Op deze manier hopen we eerder te kunnen signaleren, waardoor we nog preventiever en meer gericht ondersteuning kunnen bieden aan ouders.

in 2024 hebben er
8 besprekingen
plaatsgevonden,
waarbij er

14 casussen
besproken zijn

Bij **9**

casussen was er
sprake van een
zwangerschap

Bij **1**

casus
was een kind
betrokken tussen
de 0 tot 2 jaar

Bij **4**

casussen
waren kinderen
betrokken tussen
de 2 tot 4 jaar

Terugblik

Een van de gezinscoaches neemt deel als voorzitter van dit overleg. Zij is verantwoordelijk voor het organiseren van de overleggen en het aansluiten bij het regionaal overleg '1000 Kansen' (eens per kwartaal). Vanaf de zomer van 2024 is er geen gedragswetenschapper meer betrokken bij het overleg, aangezien de Mutsaersstichting is gestopt met deelname. De voorzitter heeft Unik gevraagd om deze rol op zich te nemen. Met ingang van 2025 gaat dit van start.

Vooruitblik

Voor 2025 is er afgesproken dat de frequentie van de overleggen verlaagd wordt: van eens per zes weken naar eens per acht weken. Dit om de werkbelasting voor de aanwezige partijen te verlagen. Hiermee hopen we de betrokkenheid vanuit iedere partij vast te kunnen houden.



Centering

In samenwerking met Verloskundige Praktijk Venray geven we 'Centering zwangerschap' aan zwangere vrouwen, waarbij in groepsverband zinvolle thema's worden besproken rondom zwangerschap en het aanstaande ouderschap.

Daarnaast geven we in samenwerking met het consultatiebureau 'Centering ouderschap'. Hier worden in groepsverband thema's besproken over de ontwikkeling, opvoeden en opgroeien.

Terugblik

De deelnemers zijn positief over deelname aan Centering. Tijdens Centering worden de deelnemers actief betrokken bij hun eigen zorgproces, worden ze voorzien van kennis en vaardigheden en worden ze voorbereid op het aanstaande ouderschap. De deelnemers bouwen samen een netwerk op en blijven na de bijeenkomsten contact houden met elkaar. Daarnaast worden de deelnemers gewezen op andere voorzieningen, zoals het Mama en Papa Café, waar ze hun eigen netwerk verder uit kunnen breiden.

In 2024 hebben de gezinscoaches gewerkt aan de verbinding met de verloskundigen en Jeugdgezondheidszorg om in gezamenlijkheid zichtbaarder te worden voor alle (aanstaande) ouders. Dit hebben we gedaan door PR-materiaal te ontwikkelen.

in 2024 zijn
2
collega's getraind
in Centering

Centering
zwangerschap:
2
groepen met
13 deelnemers

Centering
ouderschap:
1
groep met
5 deelnemers

Vooruitblik

In 2025 onderzoeken de gezinscoaches verder of en hoe Centering een grotere bekendheid kan krijgen binnen gemeente Venray. Daarnaast onderzoeken de gezinscoaches hoe er op een andere manier gewerkt kan worden aan het thema 'ouderschap'.

Doorontwikkeling

Wijk- en dorpsgericht werken

De gezinscoaches werken wijk- en dorpsgericht. Dit betekent dat er aan elke school en huisartsenpraktijk een gezinscoach verbonden is, waarbij rekening gehouden wordt met de wijk. Zij vormen het eerste aanspreekpunt voor vragen en pakken zoveel als mogelijk hulpvragen op van deze school of huisartsenpraktijk. Gezinscoaches bevinden zich op meerdere plekken in een wijk of dorp, waardoor inwoners hen vaker zien en hen zodoende beter, maar ook eerder leren kennen.

Terugblik

Kinderwijkraad

Voor het derde schooljaar is er een kinderkraad in het Brukske. De gezinscoach die verbonden is aan het Brukske, is onderdeel van de werkgroep ter ondersteuning van de Kinderwijkraad.

WELKOM BIJ DE OUDERKAMER!

Dé ontmoetingsplek voor ouders van kinderen (0-14 jaar) uit de wijk Brukske. Voor en door ouders.

Wat kun je verwachten?

- Ontmoeten van andere ouders.
- Praten over verschillende thema's.
- Leren van elkaar.

WELCOME

مرحبا

BIENVENUE

WITAJ

HOŞ GELDİNİZ

Maandag
18 november 2024
2 en 16 december 2024
Van 13.00 uur tot 14.45 uur

Melodieruimte
Wijkcentrum Brukske
Kiosk 5, Venray

Kom je ook gezellig langs?
De koffie en thee staat klaar!

Vragen & informatie:
Asmaa Darkaoui (06-41985625)



Ouderkamer

In november is er gestart met een ouderkamer voor ouders uit het Brukske. De gezinscoach is betrokken in de werkgroep ter ondersteuning van de ouderkamer. Daarnaast gaat de gezinscoach met regelmaat langs om zo ook meer bekendheid te krijgen bij de ouders.



Vooruitblik

Thema-avond Ysselsteyn

Naar aanleiding van een signaal in Ysselsteyn vonden -in samenwerking met de wijkagent, dorpsondersteuner, Synthese en Vincent van Gogh preventie- twee thema-avonden over drugs plaats met als titel 'Hoe deal jij met drugs?'. De eerste avond was gericht op pubers van 12-16 jaar en hun ouders, en had als thema 'grenzen en middelengebruik'. Tijdens de tweede avond is de documentaire 'Hoe deal jij met drugs?' vertoond. De gezinscoach was beschikbaar voor vragen en een eventueel nagesprek.

In 2024 is het registratiesysteem aangepast, zodat we in de toekomst per wijk/postcode trends en ontwikkelingen kunnen analyseren en hierop inzetten.

Daarnaast zien we steeds meer vragen over zelfvertrouwen bij het jonge kind. In 2025 wordt er een thema-avond georganiseerd voor ouders over zelfvertrouwen en gaan we starten met een nieuwe oudercursus 'Samen bouwen aan zelfvertrouwen'.



Proactieve inzet en eigen kracht

De gezinscoaches zijn zichtbaar en actief, waardoor we ook de jeugdigen en gezinnen bereiken die hun vraag nog niet gesteld hebben. Vragen, zorgen en problemen horen bij het leven. Wij maken deze bespreekbaar en slaan een brug naar mensen die ons vanuit zichzelf lastig(er) weten te vinden.

Terugblik

De gezinscoaches hebben het afgelopen jaar veel geïnvesteerd in het zichtbaar en actief zijn. We zijn aanwezig op alle (basis)scholen en huisartsenpraktijken en reageren proactief op signalen uit de omgeving. Vanuit het signaalgericht werken organiseren we themabijeenkomsten, zodat we ook ouders en jeugdigen kunnen bereiken die hun vraag nog niet gesteld hebben. Bij het hoofdstuk 'Themabijeenkomsten' is meer te lezen over de gegeven bijeenkomsten. Daarnaast zetten de gezinscoaches de ouders in hun eigen kracht. Dit doen we door naast ouders te gaan staan, te luisteren, te normaliseren en kritische vragen te stellen. Vanuit daar laten we ouders en jongeren zelf beslissen en kijken we naar de mogelijkheden van het sociale netwerk.

Vooruitblik

In 2025 onderzoeken we of we verdere stappen kunnen zetten in de online hulpverlening. Hierbij valt te denken aan het uitbreiden van eHealth. Daarnaast blijven we signaalgericht werken en nieuwe themabijeenkomsten ontwikkelen.

Duurzame ondersteuning

De gezinscoaches zetten in op een duurzame ondersteuning. Dit betekent dat ze naast korte, preventieve hulp ook langdurige, lichte ondersteuning (waakvlam) geven. Sommige kwetsbare gezinnen in Venray hebben langdurige hulp nodig. Door het netwerk in te zetten kan het gezin weer grip krijgen op het eigen opvoedingsproces. Daarnaast kan maatwerkvoorziening mogelijk voorkomen worden of eerder worden afgeschaald.

Terugblik

Jouw Ingebrachte Mentor (JIM)

De gezinscoaches hebben de JIM-training gevolgd. De gezinscoach kijkt samen of er iemand uit het netwerk van een kind of gezin is die als steunfiguur naast het kind of de ouder kan gaan staan. In aanvulling op de inzet van JIM in reguliere casuïstiek zijn de gezinscoaches gestart met een pilot om JIM in te zetten in casuïstiek, naast de inzet van maatwerkvoorziening.



Vooruitblik

Sociale Netwerk Versterking (SNV)

De gezinscoaches werken vanuit de gedachtegoed SNV. De ouders of de jongeren houden regie over het eigen leven en betrekken hun sociaal netwerk voor ondersteuning of om samen besluiten te nemen. Wanneer er sprake is van een beperkt netwerk, wordt er samen gekeken naar mogelijkheden om het netwerk verder uit te breiden.

Er is
47 x
gewerkt vanuit het
SNV gedachtegoed,
waarvan **7 x** het
gehele traject

De gezinscoaches ontvangen steeds meer vragen over zelfvertrouwen bij het jonge kind. In 2025 wordt er een thema-avond georganiseerd voor ouders over zelfvertrouwen. Daarnaast kunnen ouders deelnemen aan een oudertraining: 'Samen bouwen aan zelfvertrouwen'.

In samenwerking met Vincent van Gogh preventie, Jongerenwerk en SPO Venray wordt er een thema-avond georganiseerd met als titel: 'Pubers als dat maar goed gaat!'. Deze avond is voor alle ouders van groep 7 en 8 en andere geïnteresseerden die te maken hebben met de doelgroep en er worden thema's besproken zoals social media, groepsdruk en puberbrein.

De gezinscoaches zullen, in samenwerking met Jongerenwerk en Sociaal Juridische Hulpverlening (SJH) van Synthese, een thema-avond organiseren over financiën.

Deskundigheid Jeugd-GGZ borgen

Het is belangrijk om expertise van de Jeugd-GGZ naar de voorkant te halen en te borgen in het voorliggend veld. Dit vanuit de transformatie gedachte dat deze expertise zorgt voor het normaliseren en vroegtijdig afbuigen van inzet maatwerk.

Terugblik

Toevoeging Bij Ons als samenwerkingspartner

Bij Ons Voor Elkaar is sinds 2024 toegetreden als samenwerkingspartner en levert een collega aan het gezinscoachteam.

Gedragsdeskundige

Sinds juni 2024 levert Bij Ons Voor Elkaar ook inzet van een gedragsdeskundige aan het gezinscoachteam met als doel mee te kijken in casuïstiek. Zij is tot 2025 gekoppeld aan het jeugdconsulententeam, waardoor er kortere lijntjes zijn op casuïstiekniveau.

Samenwerking SOJ

Bij een aantal huisartsenpraktijken werkt de gezinscoach samen met de SOJ (Specialistisch Ondersteuner Jeugd). Er is een goede samenwerking met de SOJ'ers. Op casuïstiekniveau is er overleg met elkaar en er vindt voorverwijzing plaats vanuit SOJ naar de gezinscoaches en andersom. Er is gezamenlijk een beslisboom gemaakt, waarop zichtbaar is welke vraag door de SOJ'er opgepakt hoort te worden en welke door de gezinscoach.

Samenwerking Vincent van Gogh preventie

Op casuïstiekniveau wordt er met enige regelmaat samengewerkt met Vincent van Gogh preventie. Deze samenwerking is versterkt, omdat zij de beweging naar het basisonderwijs willen maken. Het afgelopen jaar zijn er meerdere overleggen geweest om in de toekomst samen thema-avonden te organiseren voor basisscholen. Bij het organiseren van deze thema-avonden wordt ook de samenwerking met Jongerenwerk en theatergroep Helder betrokken.

Vooruitblik

In 2025 worden er in samenwerking met Vincent van Gogh preventie themabijeenkomsten georganiseerd. Ook wordt er dan gekeken hoe er meer GGZ-expertise aan het team toegevoegd kan worden.



Innovatie

Vanaf 2024 wordt er extra geïnvesteerd in het voorliggend veld voor jeugd, waarbij ingespeeld wordt op behoeften en vraagstukken door middel van innovatieve projecten.

Terugblik

Pilot JIM

In 2024 hebben alle gezinscoaches de JIM (Jouw Ingebrachte Mentor)-training gevolgd. Behalve dat er bij reguliere casuïstiek JIM ingezet kan worden, is er gestart met een pilot. In deze pilot wordt er onderzocht of inzet JIM, naast inzet maatwerkvoorziening, een positief effect heeft op een hulpverleningstraject. Denk hierbij aan kortere inzet van een maatwerkvoorziening.

Vooruitblik

In 2025 gaan we ons richten op het borgen van JIM in de reguliere casuïstiek. Daarnaast loopt de pilot van JIM door in 2025 en wordt er aandacht besteed aan monitoring.

Samenwerking ervaringsdeskundigheid

Binnen Synthese wordt er gewerkt met een ervaringsdeskundige, waar de gezinscoaches ook mee samenwerken. Hij heeft zijn deskundigheid ingezet bij hulpvragen van ouders. Daarnaast verwijst hij ook naar ons door als dat nodig is.

Vooruitblik

Ook in 2025 blijven we aandacht besteden aan de inzet van ervaringsdeskundigheid.

Online hulpverlening

De gezinscoaches zijn in 2024 gestart met het onderzoeken van de mogelijkheden om online hulpverlening te integreren in het werk. Er is gekeken naar de opties om bijvoorbeeld via WhatsApp bereikbaar te zijn, zodat jongeren ons rechtstreeks kunnen bereiken.

Vooruitblik

In 2025 onderzoeken we hoe we online hulpverlening kunnen integreren. Daarnaast wordt er gekeken hoe eHealth een onderdeel kan worden van ons werk.



Innovatieplan

Er wordt een innovatieplan opgesteld, dat verschillende thema's omvat waarin we gaan innoveren. Dit plan wordt in 2025 gedeeld met de gemeente, zodat uitrol hiervan plaats kan vinden. Innovatie-thema's die aan bod komen zijn: JIM, online hulpverlening, cultuursensitief, doelgroep 0-4 jaar en Onderwijs.



Colofon

Gezinscoach Venray

De Wieënhof 1

5802 EZ Venray

0478 517310

info@gezinscoachvenray.nl

www.gezinscoachvenray.nl

 gezinscoach Venray

 gezinscoach.venray

 gezinscoach Venray

