

Waar kunnen we jouw gezin bij helpen?

Jaarverslag 2025





Inhoud

Voorwoord	4
Taken gezinscoaches	6
Bouwstenen	10
Doorontwikkeling	28
Colofon	38

Ieder kind moet kunnen opgroeien in een fijne omgeving, waar het zich optimaal kan ontwikkelen. Daar staan de gezinscoaches van Venray voor.

Voorwoord

Beste lezer,

Het gezinscoachteam bestaat uit 11 medewerkers, werkzaam bij de organisaties Synthese, MEE De Meent Groep en Bij Ons Voor Elkaar. We staan gezamenlijk aan de lat voor deze brede opdracht, gericht op kinderen, jongeren (tot 23 jaar) en hun ouders/opvoeders. De gezinscoaches werken preventief en bieden laagdrempelig advies en ondersteuning bij vragen en zorgen over opvoeden en opgroeien.

De gezinscoach luistert, beantwoordt vragen, adviseert, denkt mee en zoekt samen met het gezin naar oplossingen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van methodieken als Positieve Gezondheid.

Als er meer nodig is helpt de gezinscoach gezinnen op weg naar andere, passende ondersteuning. De gezinscoaches werken in de wijk, met mensen uit de

wijk en ze zijn aanwezig op scholen en bij huisartsen. Daarnaast werken de gezinscoaches samen met netwerkpartners, zoals Vincent van Gogh preventie. De ondersteuning van een gezinscoach is individueel of in groepsverband.

De opdracht gezinscoaches is opgebouwd uit: taken gezinscoaches, verschillende bouwstenen en doorontwikkeling. In deze jaarrapportage tonen we per onderdeel aan welke bijdrage het gezinscoachteam heeft geleverd.

We kijken terug op onze resultaten in 2025, maar kijken ook vooruit naar de ontwikkelingen en plannen in 2026.

Meer informatie over het werk van de Gezinscoaches is te vinden op de website www.gezinscoachvenray.nl.

Veel leesplezier,
Team gezinscoaches Venray



Taken gezinscoaches

De gezinscoaches werken preventief en hebben daarbij de volgende taken:

1. Het geven van informatie en advies aan ouders/opvoeders, kinderen en jongeren.

Dit doen de gezinscoaches door middel van individuele gesprekken en een breed collectief aanbod, waaronder trainingen en themabijeenkomsten. Daarnaast kan er ook (eenmalig) kort contact zijn. Dat wil zeggen dat een inwoner, organisatie of vrijwilliger contact opneemt en met één contact weer verder kan met de verkregen informatie of advies.

2. Het versterken van de eigen kracht van gezinnen en het vergroten van het sociale netwerk rondom gezinnen.

De gezinscoaches kijken samen met de hulpvrager naar zijn/haar netwerk en welke ondersteuning mogelijk is met inzet van Sociale Netwerk Versterking (SNV). Ook kan Jouw Ingebrachte Mentor (JIM) ingezet worden met als doel iemand uit het informele netwerk duurzaam te positioneren, waardoor de veerkracht van het gezin wordt vergroot.

3. Het bieden van lichte opvoed- en opgroeiondersteuning aan ouders, kinderen en jongeren tot 23 jaar.

De gezinscoaches zijn gekoppeld aan alle (basis)scholen en huisartsenpraktijken binnen de gemeente Venray om zo zichtbaar en op een laagdrempelige manier toegankelijk te zijn voor de inwoners. Dit doen we onder andere door spreekuren op deze locaties, waar ouders (op afspraak) binnen kunnen lopen.

4. Het ondersteunen en coachen van professionals en vrijwilligers die met kinderen en jongeren werken.

Doordat we aanwezig zijn op de basisscholen en huisartsenpraktijken, vindt er gemakkelijk overleg plaats met de intern begeleiders, leerkrachten, huisartsen en Specialist Ondersteuner Jeugd (SOJ). Indien nodig kunnen we o.a. de leerkrachten ondersteunen bij vragen.

5. Het versterken/verbeteren van de samenwerking met verwijzers en andere partners.

De gezinscoaches werken integraal samen met verschillende netwerkpartners, waaronder huisartspraktijken, scholen, Vincent van Gogh preventie, jongerenwerk en maatschappelijk werk van Synthese en MEE De Meent Groep. Door de samenwerking te blijven verbeteren kunnen er onder andere gezamenlijk themabijeenkomsten worden georganiseerd aan de hand van signalen.

6. Een adequate inschatting maken van de ernst, aard en intensiteit van de problematiek en waar nodig aanvullende hulp inschakelen.

De gezinscoaches werken intensief samen met de jeugdconsulenten zodat er indien nodig kan worden opgeschaald naar maatwerk of worden afgeschaald naar het voorliggend veld. Daarnaast werken we binnen de huisartsenpraktijken intensief samen met de Specialist Ondersteuner Jeugd, en wordt onderling afgestemd wie de beste hulp kan verlenen.

7. Het signaleren van 'gaten', misstanden, trends en ontwikkelingen.

De gezinscoaches hebben een signalerende functie. We bespreken signalen, trends en ontwikkelingen met inwoners en netwerkpartners, om te kijken hoe we hier gezamenlijk op in kunnen spelen.





Terugblik

Onze netwerkpartners waarderen de samenwerking met een **7,9**

Tevredenheid gezinnen

Sinds 2025 maken we voor het meten van de klanttevredenheid gebruik van een nieuwe vragenlijst en QR-code. Hierdoor hebben veel meer gezinnen de tevredenheidsmeting ingevuld. Gezinnen die ondersteuning hebben gehad van de gezinscoach zijn hier tevreden over. Zij zijn vooral tevreden over de prettige omgang, het luisterend oor en de passende, praktische adviezen van de gezinscoach. Hier zijn we trots op.

Samenwerking netwerkpartners

We vinden samenwerking met netwerkpartners erg belangrijk. Enerzijds voor de vindbaarheid en laagdrempeligheid, maar vooral ook voor afstemming

in de ondersteuning aan gezinnen en samenwerking bij bijvoorbeeld ouderavonden.

Samenwerking VSO Korenaer

Het afgelopen jaar is verbinding gelegd met VSO De Korenaer. De school en gezinscoach weten elkaar te vinden, zowel op het gebied van individuele hulpvragen als op het gebied van andere preventieve inzet (bijvoorbeeld trainingen verzorgen op de school). In 2026 gaan we de samenwerking verder verstevigen en vormgeven.

Themabijeenkomsten

In 2025 zijn er naar aanleiding van signalen en op vragen van scholen themabijeenkomsten georganiseerd. Op pagina 18 lees je hier meer over.

“Het is heel prettig dat er naar iemand verwezen kan worden die ouders hoort en verder helpt of verwijst. Daarmee kan het onderwijs ook meer in de rol van onderwijsgevende blijven.” - *Intern begeleider*

“De gezinscoaches hebben een sterke bereidheid tot samenwerking.” - *POH*



Vooruitblik

Innovatie

Het gezinscoachteam is voortdurend bezig met het vergroten van de deskundigheid. Het afgelopen jaar hebben we onder andere gewerkt aan de implementatie van Jouw Ingebrachte Mentor, afgekort JIM. De gezinscoaches zetten JIM voortdurend in bij vragen van ouders en kinderen. We zijn gestart met de training Ouder Kind Band. In het vervolg gaan we kijken hoe we deze werkwijze in kunnen zetten in ons dagelijkse werk. Wat we nog meer doen op het gebied van innovatie lees je op pagina 36.

Gezinnen weten ons al goed te vinden. We zien dat scholen ons ook steeds gemakkelijker vinden. Ook in 2026 is het een belangrijk speerpunt dat we laagdrempelig beschikbaar blijven. Daarnaast bouwen we verder aan de uitbreiding van ons collectieve aanbod. En werken we in samenwerking met gezinnen aan ons digitale ondersteuningsaanbod. We gaan aan de slag met het volgen en implementeren van verschillende scholingen, om voldoende toegerust te blijven op de vragen die we krijgen.

Hervormingsagenda Jeugd

Een ontwikkeling die ons werk raakt is de Hervormingsagenda Jeugd. Dit is een landelijk plan van de Rijksoverheid en gemeenten om de jeugdzorg in Nederland beter, toegankelijker en betaalbaar te maken door de kwaliteit te verbeteren en de kosten beheersbaar te houden. Wij steunen deze ontwikkeling. In 2026 staan we, in samenwerking met de gemeente, stil bij wat dit betekent voor het werk van de gezinscoaches. Daarnaast zijn we zelf aan de slag met de vertaling naar de uitvoering, zodat we toegankelijk en beschikbaar blijven voor alle vragen.

Het afgelopen jaar hebben de gezinscoaches aan

331

ouders/opvoeders, kinderen en/of jongeren ondersteuning geboden

76 inwoners hebben onze klanttevredenheidsmeting ingevuld en geven onze ondersteuning gemiddeld een

7,9

In 2024 waren het er

307



Bouwstenen

De opdracht van de gezinscoaches is opgebouwd uit meerdere bouwstenen.

In deze jaarevaluatie blikken we terug op de twee belangrijkste bouwstenen:

Bouwsteen 1 Omgeving:

Een sterke omgeving die (kwetsbare) inwoners ondersteunt en versterkt.

Bouwsteen 2 Vangnet:

Onze kwetsbare inwoners worden adequaat ondersteund.

Individuele casuïstiek

Een groot gedeelte van het werk van de gezinscoaches bestaat uit het geven van informatie en advies aan ouders/opvoeders, kinderen en jongeren tot 23 jaar. De hulpvragen die gesteld worden zijn heel divers en gaan bijvoorbeeld over lekker in je vel zitten, omgaan met boosheid, zelfvertrouwen, scheiding of vragen over de onderlinge omgang in het gezin.

Terugblik

In 2025 is er, net als een jaar eerder, een groei te zien in het aantal trajecten. Er is een grote groei te zien in het aantal gezinnen dat bij ons terecht komt op verwijzing van scholen. Doordat het aantal trajecten blijft toenemen, hebben we ook in 2025 te maken gehad met een korte wachttijd.

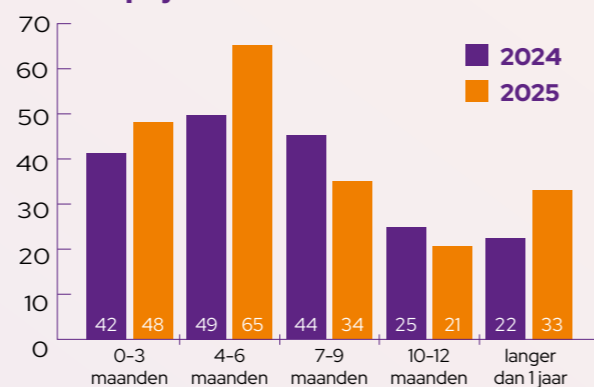
Binnen de leeftijdscategorie 4-12 jaar gaan de vragen veelal over zelfbeeld en zelfvertrouwen, gedrag (denk aan boosheid) en positief opvoeden. Binnen de leeftijdscategorie 12-23 jaar gaan de vragen veelal over zelfbeeld en zelfvertrouwen, somberheid en positief opvoeden/puberteit.

Sinds 2024 sluit één van de gezinscoaches aan bij het Zorg Netwerk Overleg van de gemeente, waarbij alle interne afdelingen van de gemeente aansluiten. Hierbij sluiten ook externe partijen zoals bemoeizorg, politie en woningbouw aan. Het gaat in dit overleg vaak om vraagstukken waarin veiligheid een belangrijk thema is. De gezinscoach pakt hierin vraagstukken op die passend zijn vanuit het voorliggend veld en levert input vanuit onze visie op het gebied van normaliseren en het belang van het netwerk.

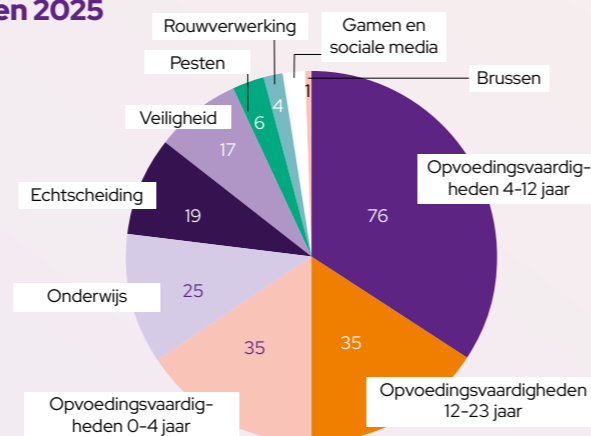
Aantal trajecten

	2024	2025
Openstaande trajecten op 1-1	112	125
Instroom	195	206
Uitstroom	182	201
Openstaande trajecten op 31-12	125	130
Aantal korte contacten	97	92

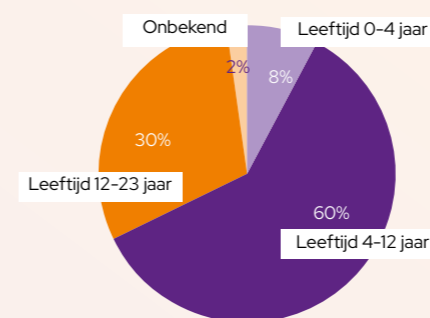
Doorlooptijd casuïstiek



Aandachtsgebieden 2025



Leeftijdsofbouw cliënten in 2025



Reden afsluiting

	Aantal 2024	Aantal 2025
Cliënt doorverwezen	22	30
Ondersteuning afgerond	133	150
Voortijdig stoppen op initiatief cliënt	21	19
Voortijdig stoppen op initiatief medewerker	6	2
Eindtotaal	182	201

Verwijzers

	Aantal 2024	Aantal 2025
Eigen initiatief	76	73
School	45	70
Huisarts	23	13
Gemeente (Venray)	18	21
Overig	12	8
SOJ	9	7
AMW	5	7
GGD	4	6
Kinderdagverblijf	3	7
Eindtotaal	195	206

“Er was aandacht voor ons verhaal en we kregen tips hoe we met de situatie om kunnen gaan. De gezinscoach denkt mee en gaf ons nieuwe inzichten.” - Gezin

Vooruitblik

In 2026 geven we verder vorm aan ons collectieve aanbod. We zien bijvoorbeeld veel jongeren die niet lekker in hun vel zitten en ouders die zich afvragen hoe ze het beste vorm kunnen geven aan hun rol als opvoeder. Voor deze vraagstukken gaan we aan de slag met een groepsgerichte aanpak.

We gaan aan de slag met het verbeteren van onze aanmeldprocedure, om gezinnen snel de juiste hulp te kunnen bieden. Ook willen we hiermee bereiken dat gezinnen niet op de wachttijd terecht komen.

Hervormingsagenda Jeugd

Er komen andere vraagstukken op ons af, die ons vragen stil te staan bij onze werkwijze. In 2026 onderzoeken we hoe onze visie zich verhoudt tot de ontwikkelingen en hoe we hier passend in mee kunnen bewegen. Zo onderzoeken we onder andere hoe we in samenwerking met het jongerenwerk van Synthese jongeren die op een wachttijd staan voor behandeling groepsgericht kunnen ondersteunen.

Collectief aanbod: groepstrainingen

Naast individuele ondersteuning bieden de gezinscoaches op basis van behoeften en in samenwerking met netwerkpartners groepstrainingen aan voor kinderen én ouders. Deze trainingen zijn gericht op verschillende thema's en verschillende leeftijden. Tijdens de trainingen werken we aan het vergroten van inzicht en het versterken van vaardigheden. Bij de trainingen voor kinderen en jongeren betrekken we altijd zijn of haar ouders, zodat zij op de hoogte zijn van wat hun kind precies doet en zij hun kind kunnen ondersteunen bij de toepassing van het geleerde in de praktijk.

Terugblik

Onze trainingen worden goed gevonden door zowel netwerkpartners als gezinnen. Door herhaaldelijke en gerichte PR, onder ander via de ouderportalen van de basisscholen, blijven de trainingen zichtbaar. Scholen en ouders nemen daarnaast geregeld zelf contact op met vragen en interesse. Voor de training 'Opkomen voor jezelf, (g)een kunst' blijft de vraag groot. In 2025 zat deze groep snel vol.

Oudercursus Samen bouwen aan zelfvertrouwen

In 2025 hebben we een nieuwe oudercursus ontwikkeld: 'Samen bouwen aan zelfvertrouwen'. Deze

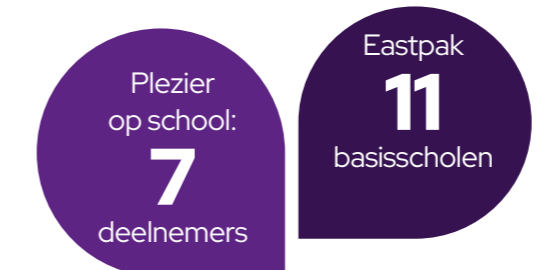


cursus is ontstaan vanuit de vraag van ouders naar een aanbod rondom het thema zelfvertrouwen van het jonge kind. In deze cursus ligt de focus op de ouders en hun rol bij het ontwikkelen en versterken van het zelfvertrouwen bij hun kind. Tijdens de training geven we informatie, delen ouders eigen ervaringen en vragen en denken actief met elkaar mee. Ze krijgen praktische handvatten waar zij samen met hun kind mee aan de slag kunnen. In 2025 hebben we maar liefst vier cursussen kunnen aanbieden.



Eastpak

Naast het reguliere groepswork geven de gezinscoaches in samenwerking met het jongerenwerk Eastpak-les in groep 8 van de basisscholen. De kinderen gaan op een creatieve manier aan de slag met allerlei thema's waar ze in de brugklas mee in aanraking kunnen komen. Alle basisscholen worden aan het begin van het nieuwe schooljaar uitgenodigd om deel te nemen aan de Eastpak-les, zodat deze in het voorjaar uitgevoerd kan worden.



Vooruitblik

In 2026 ontwikkelen we een algemene flyer waarop alle trainingen zichtbaar zijn. Deze flyer verspreiden we onder netwerkpartners en ouders.

Komend jaar organiseren we bij alle kind trainingen een ouderavond. Hiermee willen we ouders nog beter meenemen in de thema's waar de kinderen mee aan de slag gaan, zodat ouders hun kind nog beter kunnen helpen met de toepassing in de praktijk.

We zien een toenemende behoefte bij ouders aan handvatten om hun kinderen te begeleiden bij het omgaan met emoties. Daarom volgen we eind 2026 de scholing 'SOS kinderen en emoties' met als doel ouders hierin middels een cursus te ondersteunen, zodat zij meer toegerust zijn in het omgaan met de emoties van hun kind.



“De hele cursus was echt goed. Ik heb veel geleerd en ik ga het zeker mijn hele leven toepassen om beter met kinderen om te gaan.” - Deelnemer oudercursus



Join Us

Join Us is een plek waar jongeren van 12 tot 18 jaar elke twee weken samenkomen om sociale contacten te versterken en eenzaamheid te beperken. De gezinscoaches werken hierin samen met het jongerenwerk van Synthese en Vincent van Gogh preventie.

“Onze zoon heeft nu een vriendengroep om carnaval mee te gaan vieren.”

- Ouder van deelnemer aan Join Us

Terugblik

In 2025 zijn er vijf deelnemers uitgestroomd bij Join Us. Twee deelnemers hebben hun traject succesvol afgerond. Twee deelnemers zijn doorgestroomd naar de 18+ groep om daar nog verder aan hun doelen te werken. Eén deelnemer is gestopt vanwege privéomstandigheden.

Het afgelopen jaar is er volop geïnvesteerd in Join Us. In samenwerking met de jongerenwerkers van Synthese hebben we op basisscholen, in de klassen van het Raayland, VSO de Korenaer en bij huisartsenpraktijken Join Us onder de aandacht gebracht. We hebben flyers verspreid op bovengenoemde plekken en in de kantines van supermarkten, waar veel jongeren een bijbaantje hebben. Zowel bij onze netwerkpartners als op social media is er veel aandacht geweest voor Join Us. In november heeft er een inlooppmoment plaatsgevonden.

Er zijn twee nieuwe aanmeldingen gekomen voor Join Us in 2025. Eén van hen is gestart bij Join Us in Horst. Helaas is er voor de andere deelnemer geen nieuwe groep opgestart en draait er momenteel geen groep voor jongeren onder de 18 jaar.

Vooruitblik

In 2026 onderzoeken we op welke manier we verder gaan met Join Us. We zien een grote groep jongeren die zich bij ons melden omdat zij niet lekker in hun vel zitten. We onderzoeken wat een passend aanbod voor hen is.

Themabijeenkomsten

Het gezinscoachteam organiseert themabijeenkomsten op basis van signalen van onder andere scholen of uit de wijk.

Terugblik

Bijeenkomst "Samen bouwen aan zelfvertrouwen"

Middels vragen van ouders over het vergroten van het zelfvertrouwen bij hun jonge kinderen hebben de gezinscoaches, in samenwerking met de Bibliotheek, een thema-avond georganiseerd met als titel 'Samen bouwen aan zelfvertrouwen'. Ouders hebben een flyer met praktische tips mee naar huis gekregen. Als vervolg op deze avond hebben de gezinscoaches de oudercursus 'Samen bouwen aan zelfvertrouwen' ontwikkeld en deze meerdere malen uitgevoerd in 2025. Lees meer op pagina 14.

Ouderavond SPOVenray

Het afgelopen jaar hebben we voor het eerst, in samenwerking met SPOV Venray, het jongerenwerk van Synthese, Vincent van Gogh Preventie en Helder Theater, een ouderavond georganiseerd voor ouders van kinderen van groep 7 en 8.

Tijdens deze avond stonden verschillende thema's centraal die spelen in de opvoeding van pubers, zoals weerbaarheid, groepsdruk, social media en vpen. Ouders kregen tips over hoe zij het gesprek met hun puber over deze thema's kunnen voeren. We kijken terug op een geslaagde en informatieve bijeenkomst. Er waren ongeveer 100 ouders aanwezig.

Ouderavond Raayland College

Net zoals in 2024 hebben we in 2025 een ouderavond georganiseerd in samenwerking met het Raayland College, het jongerenwerk van Synthese, Vincent van Gogh Preventie en Helder Theater. Tijdens deze avond werden diverse actuele en relevante thema's besproken, zoals het puberbrein, weerbaarheid, sociale media en vpen. We hebben ouders handvatten gegeven om het gesprek met jongeren open en positief te voeren. De bijeenkomst trok ongeveer 90 ouders. De hoge opkomst laat zien dat er veel behoefte is aan informatie, uitwisseling en ondersteuning bij opvoedvragen in de puberteit.



Week van de jonge mantelzorg

Tijdens de Week van de jonge mantelzorg hebben we actief samengewerkt met Vincent van Gogh Preventie, het Steunpunt Mantelzorg en het jongerenwerk van Synthese. Vanuit onze dagelijkse praktijk komen wij regelmatig met deze doelgroep in aanraking. De situatie van de jonge mantelzorg is onderdeel van het gesprek en de ondersteuning. Tijdens de week hebben we gastlessen verzorgd op het Raayland College en bij Gilde Opleidingen. Onze aanwezigheid draagt bij aan vroegsignalering en verlaagt de drempel om hulp te vragen.

Basisschool Sint Anna in Blitterswijk

In samenwerking met basisschool Sint Anna hebben we een ouderavond georganiseerd over het vergroten van de zelfstandigheid van kinderen. We zijn met ouders in gesprek gegaan over het belang van zelfstandigheid en hoe ouders hun kind ruimte kunnen geven om eigen keuzes te maken. Ouders kregen praktische tips mee, zoals het geven van kleine, passende taken en het stimuleren van het probleemoplossend vermogen. Door kinderen stap voor stap meer autonomie te geven en dit te ondersteunen met vertrouwen, geduld en positieve feedback, dragen ouders bij aan een gezonde ontwikkeling richting zelfredzaamheid.

"Fijne gesprekken met specialisten en met de andere ouders. Fijne open sfeer. Goede inhoud waar we iets mee kunnen."

- Deelnemer



28

deelnemers bij de ouderavond 'Samen bouwen aan zelfvertrouwen'

Ouderavond basisschool de Bongerd

In 2025 hebben we, in samenwerking met het jongerenwerk van Synthese, een ouderavond over social media georganiseerd voor ouders en kinderen van basisschool De Bongerd. We zijn in gesprek gegaan met ouders, kinderen, de leerkracht en de intern begeleider over de positieve en negatieve kanten van social media, het voeren van het gesprek tussen ouder en kind, de regels die er thuis gelden en de betrokkenheid van ouders bij wat hun kinderen online doen. Er werd een open gesprek gevoerd. De kinderen maakten een gezamenlijk plan waarin ze onder andere de afspraak met elkaar hebben gemaakt om lief te zijn voor elkaar.



“Afspraken maak je niet op het moment dat het moeilijk is, maar juist wanneer het goed gaat.” - Ouders

Scheidingspunt

Ook in 2025 zijn we betrokken bij het Scheidingspunt, waarbij we samenwerken met het Maatschappelijk Werk van Synthese en andere ketenpartners om met ouders en jeugdigen alle thema's rondom relaties en scheiding in een plan mee te nemen. Het Scheidingspunt biedt een integraal aanbod van ondersteuning, advies en informatie op het gebied van relaties en uit elkaar gaan.

Terugblik

Ouders Regelen Omgang (ORO) - Samen Sterk Ouderschap

In samenwerking met het Maatschappelijk Werk van Synthese begeleiden de gezinscoaches ouders die gaan scheiden of gescheiden zijn en willen werken aan hun onderlinge communicatie en samenwerking. In 2025 hebben we gewerkt aan de doorontwikkeling van ORO, waarna we in 2026 verdergaan onder de naam 'Samen Sterk Ouderschap'. Met behulp van De Scheidingsacademie werken we aan de inhoudelijke

8

ORO trajecten afgerond

doorontwikkeling van het project. In 2025 zijn we gestart met een driedaagse scholing, die we in 2026 afronden en waarvan we het geleerde in de praktijk gaan brengen. De grootste verandering, naast de naam en de gespreksstructuur, is dat we ons naast gescheiden ouders ook richten op ouders die willen werken aan hun onderlinge communicatie, en dat we extra gesprekstechnieken en tools kunnen inzetten.

Training 'De kinderen scheiden mee'

Een groep van negen kinderen in de leeftijd van 5 tot 12 jaar heeft deelgenomen aan de training. Alle ouders hebben deelgenomen aan de ouderavond. De op maat gemaakte bijeenkomst heeft bijgedragen aan de verwerking van de scheiding en het voorkomen dan wel verminderen van problemen die zijn ontstaan door de scheiding.

Vooruitblik

Het traject Samen Sterk Ouderschap geven we in 2026 in samenwerking met het Maatschappelijk Werk van Synthese verder vorm. We gebruiken 2026 om ervaringen op te doen, te evalueren en het traject zo nodig bij te stellen.

Ook in 2026 bieden we de training 'De kinderen scheiden mee' aan en zullen we, bij voldoende aanmeldingen, starten.

Vrijwilligersproject OOK (Ondersteuning Ouders en Kinderen)

Soms gaat het opgroeien en/of opvoeden even niet vanzelf en kan een gezin wel een steuntje in de rug gebruiken. Binnen het vrijwilligersproject OOK zijn verschillende moeders actief die hun eigen ervaring met anderen willen delen.

Dit project wordt gecoördineerd door de gezinscoaches.



In zowel 2025 als 2024 waren er

26
trajecten

Terugblik

In 2025 hebben we, in samenwerking met een student van de Universiteit van Utrecht en de Bibliotheek, onderzocht of VoorleesExpress opgestart kon worden in de gemeente Venray. De Bibliotheek neemt in het vervolg het initiatief verder over.

Het afgelopen jaar is het project OOK geëvalueerd en is besloten te stoppen met de uitvoering ervan. Ondanks alle inspanningen om OOK onder de aandacht te brengen, liep het aantal aanmeldingen terug. We hebben gezorgd voor een passende afsluiting met de vrijwilligers, die zich jarenlang volledig hebben ingezet voor de gezinnen.

In 2025 hebben
4
gezinnen ondersteuning
gehad vanuit OOK,
waarvan **4 trajecten**
zijn afgerond

Integrale Vroeghulp (IVH)

Het gezinscoachteam is betrokken bij IVH-trajecten. IVH staat voor Integrale Vroeghulp en is een netwerk van organisaties op het gebied van de ontwikkeling van het jonge kind (0-7 jaar). De gezinscoach begeleidt ouders gedurende, en zo nodig na, het traject. Het verhaal en de hulpvraag van ouders en kind worden door de gezinscoach in kaart gebracht. Daarnaast zorgt de gezinscoach ervoor dat relevante informatie wordt opgevraagd bij bijvoorbeeld de kinderopvang, school en de jeugdgezondheidszorg.

In het gehele proces staan we naast ouders en kijken we mee wat nodig is om een plan van aanpak te

maken dat passend is bij het kind en het gezin. We zien in de reguliere aanmeldingen een groei in het aantal jonge kinderen.

Een medewerker van MEE De Meent Groep coördineert de trajecten en zorgt voor de aanmeldingen bij het gezinscoachteam in de verschillende gemeenten in Noord-Limburg. Twee keer per jaar wordt er een deskundigheidsbevorderingsbijeenkomst en evaluatie georganiseerd, zodat we van elkaar kunnen leren en kunnen netwerken met IVH-trajectbegeleiders uit andere gemeenten.

Kansrijke start

Het project '1000 kansen' (onderdeel van Kansrijke Start in Noord- en Midden-Limburg) heeft als doel de gezondheid, ontwikkeling en opvoedmogelijkheden van kinderen en (aanstaande) ouders in kwetsbare omstandigheden te verbeteren en latere problemen te voorkomen. De aanpak richt zich op het organiseren van een stevig netwerk en het bevorderen van samenwerking tussen professionals, zodat kwetsbaarheid vroegtijdig gesignaleerd wordt en tijdig passende hulp kan worden ingezet.

Terugblik

Zorg Advies Team (ZAT) -9 mnd. tot 4 jaar

Het ZAT is een overleg waarbij de gezinscoach, het consultatiebureau, Verloskundige Praktijk Venray, Uitgerekend Venray, Unik, Vincent van Gogh Preventie, de voorschoolse intern begeleider, Voorzorg en het Maatschappelijk Werk van Synthese deelnemen. De gezinscoach is voorzitter van het overleg, dat eens in de acht weken plaatsvindt. Via het ZAT willen we ondersteuningsvragen of problemen bij jonge kinderen vroegtijdig signaleren, om vervolgens de juiste ondersteuning aan ouders te kunnen bieden.

Centering

Centering is een vorm van groepsgerichte ondersteuning waarbij controles, voorlichting en onderlinge uitwisseling worden gecombineerd. Het wordt aangeboden in twee groepen: één voor zwangeren (Centering zwangerschap, in samenwerking met de verloskundige) en één voor ouders die net een kindje hebben gekregen (Centering ouderschap, in samenwerking met de jeugdgezondheidszorg). In 2025 hebben we ervaren dat er, ondanks onze inspanningen, onvoldoende deelnemers zijn voor beide groepen. Tegelijkertijd krijgen we individuele vragen vanuit deze doelgroep. We onderzoeken of we een ander of aanvullend collectief aanbod kunnen ontwikkelen.

Vooruitblik

In 2026 onderzoeken we welke bijdrage we kunnen leveren aan de voortgang van Kansrijke Start. Daarnaast zetten we de samenwerking met de jeugdgezondheidszorg verder voort en werken we met een gericht thema.



Doorontwikkeling

Wijk- en dorpsgericht werken

Een belangrijke plek waar ouders en kinderen zich bevinden, is de school. Daarom is aan elke school (en huisartsenpraktijk) een gezinscoach gekoppeld. Deze gezinscoach is het eerste aanspreekpunt voor vragen. Door een vast aanspreekpunt zijn de lijnen kort en is er een bekend gezicht voor gezinnen in het dorp of de wijk, waardoor de drempel om hulp te vragen zo laag mogelijk blijft. Daarnaast zorgt een vast aanspreekpunt per school, huisartsenpraktijk en wijk/dorp voor een prettige en snelle samenwerking met bijvoorbeeld het jongerenwerk of opbouwwerk van Synthese.

Terugblik

Kinderwijkraad Brukske

Het aantal kinderen dat deelneemt aan de Kinderwijkraad groeit. In het huidige schooljaar is de groep twee keer zo groot als vorig jaar. De gezinscoach sluit een aantal keer per jaar aan om mee te denken over de Kinderwijkraad.

Ouderkamer Brukske

Het afgelopen jaar kwamen ouders uit de wijk Brukske iedere twee weken bijeen om verschillende thema's met elkaar uit te wisselen. Hieruit is naar voren gekomen dat de groep voornamelijk bestaat uit Arabischspreekende moeders, die andere behoeften hebben dan waarvoor de ouderkamer oorspronkelijk bedoeld was. Het gaat bijvoorbeeld om thema's als het leren van de taal of het stimuleren van sportactiviteiten. Met deze conclusie gaan we in 2026 verder aan de slag.

Ouderinloop De Hommel

Het afgelopen schooljaar is er op basisschool De Hommel door de intern begeleider en de gezinscoach gestart met een maandelijkse ouderinloop, telkens rond een ander thema. Met behulp van stellingen en onder het genot van een kopje koffie of thee wordt het thema samen besproken. Er sluiten elke keer tussen de zes en tien ouders aan. Aan het einde van het schooljaar wordt de inloop geëvalueerd.

Pedagogisch spreekuur basisscholen de Klimboom en Kruudwis

Maandelijks is er een pedagogisch spreekuur gepland op basisschool De Klimboom en basisschool De Kruudwis (wijk Landweert). Leerkrachten en intern begeleiders verwijzen ouders regelmatig door naar het

spreekuur, waardoor dit goed bezocht wordt. Bij basisschool De Klimboom sluit de intern begeleider aan bij de spreekuren, wat zorgt voor een samenwerking tussen ouders, school en de gezinscoach. Deze werkwijze leidt tot korte lijnen, een gezamenlijke kijk op de vraag en goede afstemming. Deze aanpak wordt door zowel ouders, school als gezinscoach als positief ervaren. Op basisschool De Kruudwis wordt bekeken of dezelfde aanpak toegepast kan worden.

Inloop Montessorischool

Bij de Montessorischool is er structureel contact met de intern begeleider en de leerkrachten. Zo is er maandelijks een inloop van de gezinscoach, waarbij ouders terechtkunnen met vragen of voor een gesprek. Leerkrachten en de intern begeleider verwijzen ouders ook naar deze inloop of ander aanbod, bijvoorbeeld een training van de gezinscoaches. Leerkrachten sluiten wanneer nodig ook zelf aan bij deze inloop. In de komende periode wordt gekeken naar het themagericht werken binnen de inloop op deze school.



Kinderwijkraad Brukske

De Kinderwijkraad Brukske loopt door tot het einde van het schooljaar. In het schooljaar 2026-2027 zal er opnieuw een Kinderwijkraad starten. Aan het einde van dit schooljaar zal gekeken worden naar hoe de verdere financiering toekomstbestendig kan worden geregeld. Ook zal bekeken worden hoe de democratielessen vormgegeven kunnen worden; momenteel worden deze nog door een externe partij verzorgd.

Ouderkamer Brukske

In 2026 wordt gekeken naar een passend vervolg voor de ouderkamer. De insteek zal worden aangepast, omdat de deelnemende groep moeders andere vragen heeft, namelijk een vraag om zichzelf verder te ontwikkelen. Denk hierbij aan het leren van de Nederlandse taal, fietsen of deelnemen aan sportactiviteiten.

TaalRijk

Er is een gezinscoach gekoppeld aan TaalRijk, omdat hier ook leerlingen uit de gemeente Venray naar school gaan. Op de school is gesignaleerd dat er een grotere groep jongeren ontstaat die niet het gewenste uitstroomniveau haalt om door te stromen naar een reguliere vervolgopleiding. Deze jongeren dreigen tussen wal en schip te vallen, omdat zij na een periode van twee schooljaren zouden doorstromen naar regulier onderwijs. In samenwerking met betrokken partijen uit verschillende gemeenten gaan wij in 2026 onderzoeken hoe wij deze jongeren kunnen ondersteunen en hen een passend toekomstperspectief kunnen bieden.

Proactieve inzet en eigen kracht

Een belangrijk aandachtspunt voor het gezinscoachteam is dat we zichtbaar zijn voor gezinnen en netwerkpartners en dat we actief reageren op signalen, ook wanneer een gezin niet gemakkelijk om hulp vraagt of moeite heeft met het formuleren van de eigen vraag. Daarnaast horen vragen, zorgen en problemen bij het leven; het is normaal dat het soms even niet lekker loopt. Hier maken we gezinnen bewust van in het ondersteuningsproces. Samen met het gezin kijken we naar de krachten en mogelijkheden die zij hebben om, wanneer het even niet vanzelf gaat, zelf de draad weer op te pakken. We stellen de juiste vragen, zodat gezinnen zelf tot oplossingen komen voor de vraagstukken die zij hebben. Hierbij wordt altijd het netwerk van het gezin betrokken. Zo nodig helpen we gezinnen op weg naar de jeugdconsulent voor verdere ondersteuning vanuit een maatwerkvoorziening.



Terugblik

In 2025 hebben we naar aanleiding van signalen en vragen verschillende themabijeenkomsten georganiseerd. Hierover staat meer informatie op pagina 18. Middels bijvoorbeeld de themabijeenkomsten komen gezinnen met dezelfde vraagstukken met elkaar in contact en kunnen zij elkaar op weg helpen.

Inlopen en samenwerking scholen

Middels de verschillende inlooppmomenten die we in samenwerking met scholen organiseren (beschreven op pagina 28) proberen we ook de gezinnen te bereiken die ons vanuit zichzelf moeilijk(er) weten te vinden. Daarnaast laten we zien dat vragen of moeilijkheden erbij horen en normaal zijn en dat gezinnen hulp mogen vragen in hun omgeving; zij staan er niet alleen voor.

Opgroeien in een Kansrijke Omgeving (OKO)

De gemeente Venray is in 2024 gestart met het (landelijke) traject 'Opgroeien in een Kansrijke Omgeving' (OKO). Onder de naam 'Versterken Omgeving' werken gemeente, zorg, onderwijs en inwoners samen aan een gezonde en veilige leefomgeving voor inwoners van de gemeente Venray. Als gezinscoachteam sluiten we aan bij diverse bijeenkomsten en zijn we actief aan de slag vanuit twee werkgroepen, namelijk ouderbetrokkenheid en positief schoolklimaat.

Vooruitblik

Ook in 2026 blijven we inzetten op themabijeenkomsten en laagdrempelige inlooppmomenten voor gezinnen. Een andere manier om gezinnen zelfstandig aan de slag te laten gaan met hun vraag, is via eHealth. Daarom starten we in 2026 met een pilot Gezondeboel.

Duurzame ondersteuning

Sommige (kwetsbare) gezinnen hebben langer, lichte hulp nodig. Ook voor deze gezinnen zijn we er. Met elk gezin dat we ondersteunen bespreken we het netwerk en op welke manier het netwerk betrokken kan worden bij de vraag van het gezin of de individuele gezinsleden.

Terugblik

Jouw Ingebrachte Mentor (JIM)

JIM is een aanpak waarbij een ouder of kind zelf iemand uit het eigen netwerk kiest als steunfiguur, bijvoorbeeld een oom of tante, buur, sportcoach, oudere broer of zus, of vriend(in) van de familie. Deze persoon wordt actief betrokken bij het ondersteuningstraject. Alle gezinscoaches hebben de JIM-training gevolgd en zijn actief in het bespreken en onderzoeken van het netwerk van gezinnen. Daarnaast hebben we het afgelopen jaar intervisiemomenten georganiseerd om ons de JIM-aanpak verder eigen te maken.

Sociale Netwerk Versterking (SNV)

De gezinscoaches werken vanuit het SNV-gedachtegoed. In dit gedachtegoed wordt het netwerk van het kind, de jongere of het gezin actief betrokken bij de ondersteuning en bij het zoeken naar oplossingen.

Er is
8
keer het gehele
SNV traject
doorlopen

Vanuit de reguliere casuïstiek
van de gezinscoaches is er
8
keer een JIM geïnstalleerd

Vooruitblik

Om nog meer te kunnen inzetten op JIM, is het belangrijk een goede samenwerking te realiseren met de SOJ'ers, jeugdconsulenten van de gemeente en maatwerkvoorzieningen. Zij zijn namelijk belangrijke verwijzers en samenwerkingspartners. In 2026 organiseren we een inspiratiesessie over JIM.



Deskundigheid Jeugd-GGZ borgen

Het is belangrijk om expertise van de Jeugd-GGZ naar de voorkant te halen en te borgen in het voorliggend veld. Dit vanuit de gedachte om vragen over opvoeden en opgroeien en normaliseren, vroegtijdig ondersteuning te bieden en inzet in de vorm van maatwerk te voorkomen.

Samenwerking Vincent van Gogh preventie

Naast overleg op casuïstiekniveau met Vincent van Gogh preventie, organiseren we ook samen ouderavonden voor ouders met kinderen op de basisscholen en het Raayland College. Hierin werken we ook samen met het jongerenwerk van Synthese.

Terugblik

Gedragsdeskundige

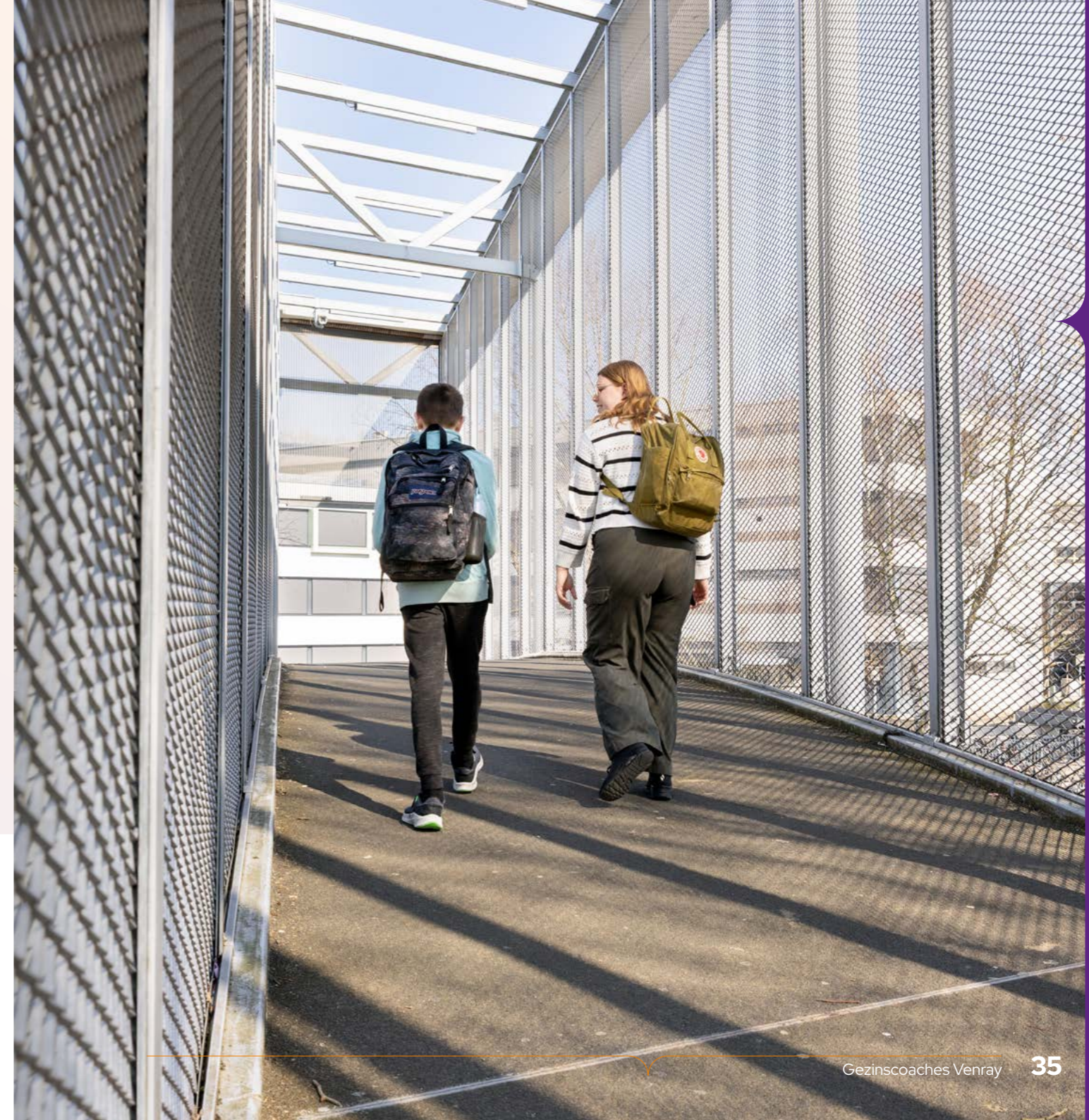
Sinds 2024 is er, met als doel mee te kijken in de casuïstiek, een gedragsdeskundige aan het gezinscoachteam gekoppeld.

Samenwerking Specialistisch Ondersteuning Jeugd (SOJ)

Binnen de huisartsenpraktijken is er een samenwerking tussen de gezinscoach en SOJ. Op casuïstiekniveau vindt onderling overleg plaats en worden verwijzingen gedaan van de SOJ naar de gezinscoach en andersom.

Vooruitblik

De samenwerking met de gedragsdeskundige, SOJ en Vincent van Gogh preventie zetten we voort in 2026. De SOJ zal ook uitgenodigd worden om deel te nemen aan het gezamenlijk overleg met de jeugdconsulenten van de gemeente.



Innovatie

Om aan te kunnen blijven sluiten op de (veranderende) vraagstukken, investeren de gezinscoaches sinds 2024 extra in het voorliggend veld voor jeugd. Dit doen we door nieuw (collectief) aanbod te ontwikkelen dat aansluit op de vraagstukken die we in de praktijk tegenkomen. Soms is hiervoor ook scholing nodig.

Terugblik

Collectieve bijeenkomsten 2025

In 2025 hebben we verschillende nieuwe collectieve bijeenkomsten ontwikkeld en uitgevoerd. Denk hierbij aan de eerdergenoemde oudercursus 'Samen bouwen aan zelfvertrouwen' en themabijeenkomsten. Op verschillende scholen is gestart met een inloop en we hebben verschillende eHealth-platforms onderzocht, waaronder Evie en Gezondeboel. Gezondeboel bleek het beste aan te sluiten bij de vragen van gezinnen en kinderen/jongeren. Daarom starten we in 2026 met een pilot Gezondeboel.

Pilot Jouw Ingebrachte Mentor (JIM)

Op pagina 32 lees je meer over onze reguliere JIM-aanpak. Naast het reguliere gebruik van JIM in de casuïstiek hebben we afspraken gemaakt met de gemeente over de inzet van JIM wanneer er sprake is van maatwerk. Een verwijzing voor deze JIM-inzet komt

van de SOJ en jeugdconsulent. In 2025 zijn er vijf van deze JIM-casussen door hen aangemeld en opgepakt door de gezinscoaches.

Alle gezinscoaches hebben de JIM-training gevolgd en zijn actief in het bespreken en onderzoeken van het netwerk van gezinnen. Daarnaast hebben we het afgelopen jaar intervisiemomenten georganiseerd om ons de JIM-aanpak verder eigen te maken.

Ouder Kind Band (OKB)

Bij de OKB methode staat de relatie tussen ouder en kind centraal. Met behulp van deze methode kunnen we op zoek naar het punt waar zij elkaar als het ware 'kwijtgeraakt' zijn, om vervolgens de relatie te herstellen. Zo groeit de band tussen ouder en kind. In 2025 zijn we gestart met de scholing.

Afwegingskader onderwijs – jeugdhulp Noord-Limburg

In 2025 hebben we met alle gezinscoaches deelgenomen aan de bijeenkomst met scholen en gemeente over het afwegingskader. Dit kader is ontwikkeld om duidelijkheid te geven over de verdeling van de verantwoordelijkheid tussen het onderwijsveld en de gemeente als het gaat om de ondersteuning aan leerlingen. Tijdens deze bijeenkomst is uitleg gegeven over het kader en zijn we gezamenlijk in gesprek gegaan aan de hand van voorbeeldcasuïstiek.

Vooruitblik

Verbindend gezag & Geweldloos verzet

In 2026 volgen en implementeren we de scholing Verbindend gezag & Geweldloos verzet. In plaats van 'dwang en drang' te gebruiken in de opvoeding van kinderen, ligt de nadruk in dit gedachtegoed op een verbindende en respectvolle benadering om communicatie en samenwerking te verbeteren. Resultaat van deze handelswijze is het creëren van een veilige omgeving, waarin een kind zich begrepen en gesteund voelt en zich volledig kan ontplooiën.

Ouder Kind Band

In 2026 ligt de focus op het implementeren van de OKB methode in ons werk.

Pilot Jouw Ingebrachte Mentor (JIM)

Ook in 2026 onderzoeken we of de inzet van JIM, naast de inzet van een maatwerkvoorziening, een positief effect heeft op een hulpverleningstraject. Te denken valt aan een kortere inzet van een maatwerkvoorziening.

SOS Kinderen en emoties

We zien een toenemende behoefte bij ouders aan handvatten om hun kinderen te begeleiden bij het omgaan met emoties. Daarom volgen we eind 2026 de scholing 'SOS kinderen en emoties' met als doel ouders hierin middels een cursus te ondersteunen, zodat zij

meer toegerust zijn in het omgaan met de emoties van hun kind.

Ontwikkeling peuters en kleuters

We ontwikkelen een ouderavond gericht op het jonge kind waarin thema's als zelfstandigheid, zindelijkheid, beeldschermgebruik en positief opvoeden aan bod komen. We onderzoeken hoe we hierin kunnen samenwerken met de GGD.

Mentaal welbevinden jongeren

Een groot aantal jongeren heeft te maken met (complexe) problemen op mentaal vlak. Vaak komen zij op wachtlijsten terecht voor jeugdhulp. Onderzoek laat zien dat deze jongeren bij een groepsgerichte aanpak door een jongerenwerker en hulpverlener naderhand vaak geen jeugdhulp meer nodig hebben. In 2026 onderzoeken we welke rol wij hier in de gemeente Venray in samenwerking met het jongerenwerk kunnen vervullen. We gaan in gesprek met betrokken samenwerkingspartners en vervolgens met elkaar aan de slag.

Vooruitblik

Puber in Huis

In samenwerking met netwerkpartners organiseren we diverse ouderavonden over thema's die spelen in de puberteit. Als verdieping op deze algemene avonden ontwikkelen we een cursus voor ouders waarin we in gaan op bijvoorbeeld de veranderende rol van ouders als hun kind in de puberleeftijd komt en de uitdagingen die hierbij horen voor iedere ouder; dat het normaal is dat een puber soms niet zo lekker in zijn vel zit; wat leuk én lastig is in deze leeftijdsfase voor ouders en hoe zij met deze lastige momenten om kunnen gaan.

Digitale zelfhulp 'Gezondeboel' (Pilot blended care)

In 2026 starten we met een pilot Gezondeboel. Gezondeboel is een laagdrempelig, online zelfhulpprogramma (eHealth). Middels Gezondeboel kunnen we ouders én kinderen in trajecten de mogelijkheid bieden zelfstandig met hun vraagstuk aan de slag te gaan via dit online programma. Naast individuele trajecten kan het ook ingezet worden bij bijvoorbeeld groepstrainingen. In 2026 denken we ook na over andere vormen van online hulpverlening.

Meidenvenijn

Meidenvenijn is een aanpak op basisscholen om conflicten en pestgedrag tussen meisjes, vooral in groep 6-8, te voorkomen en aan te pakken. De methode richt zich specifiek op thema's als buitensluiten, roddelen, manipuleren en subtiel kwetsen, gedrag dat vaak minder zichtbaar is dan fysiek pesten. Het doel van de methode is een veiligere groeps cultuur te creëren waarin meisjes leren omgaan met conflicten, sociale druk en groepsvorming. In 2026 starten we in samenwerking met een geschoolde jongerenwerker van Synthese met de methode Meidenvenijn op twee basisscholen. Vervolgens onderzoeken we of er meer vraag is bij basisscholen naar deze methode en implementeren we de methode in ons werk.

Ontwikkelen groep voor kinderen van 9 tot 12 jaar

Een belangrijk signaal is dat er veel kinderen zijn die snel boos worden, regelmatig ruzie hebben met leeftijdsgenoten en/of geneigd zijn om te reageren door te schelden, schoppen of slaan. Naar aanleiding van dit signaal heeft de gemeente ervoor gekozen Alles Kidzzz in te zetten. Vanwege de grote vraag hiernaar onderzoeken we in 2026 op welke manier we vanuit het gezinscoachteam deze kinderen middels een (bestaande) groepstraining kunnen ondersteunen.



Colofon

Gezinscoach Venray

De Wieënhof 1

5802 EZ Venray

0478 517310

info@gezinscoachvenray.nl

www.gezinscoachvenray.nl

 gezinscoach Venray

 gezinscoach.venray

 gezinscoach Venray

